

Terapia Pedagogiczna

Terapia pedagogiczna to specjalistyczne zajęcia stymulujące rozwój funkcji psychomotorycznych. Zajęcia mają na celu eliminowanie niepowodzeń edukacyjnych, wyrównanie braków w wiadomościach i umiejętnościach a także stymulowanie ogólnego rozwoju dziecka.

Cele terapii pedagogicznej:

- wspomaganie rozwoju sprawności manualnej i graficznej
- usprawnianie percepcji wzrokowej i słuchowej,
- rozwijanie umiejętności potrzebnych w nauce czytania
- usprawnianie orientacji w schemacie własnego ciała i przestrzeni
- ćwiczenia koncentracji uwagi
- wspomaganie rozwoju ruchowego
- motywowanie do systematycznej pracy i ćwiczeń
- rozbudzanie wiary we własne siły i możliwości
- podnoszenie samooceny

Terapię pedagogiczną prowadzi:

Aleksandra Marchowska

Przykładowe ćwiczenia, które rodzice mogą stosować z dziećmi w domu w celu usprawniania percepcji wzrokowej, słuchowej oraz sprawności manualnej dziecka.

Kilka przykładów ćwiczeń percepcji wzrokowej na materiale obrazkowym:

- różnicowanie figur geometrycznych po względem kształtu, koloru, grubości i wielkości
- dobieranie par jednakowych figur geometrycznych
- rozpoznawanie zmian ilościowych i jakościowych zabawa „Co się zmieniło”
- zapamiętywanie elementów eksponowanego obrazka
- układanie figur geometrycznych z części
- układanie obrazków i kompozycji z figur geometrycznych według wzoru i z pamięci (Mozaika)
- rysowanie kompozycji za pomocą szablonów
- rysowanie kompozycji geometrycznych według wzoru
- układanki obrazkowe
- loteryjki i domina obrazkowe
- układanie obrazków z części
- dobieranie części obrazka do całości
- dobieranie zbiorów liczbowych w tym samym układzie (domina)
- układanie puzzli
- wyszukiwanie podobieństw i różnic między obrazkami
- zabawy z wykorzystaniem „pusów”
- rozpoznawanie i nazywanie przedmiotów na obrazkach
- podział przedmiotów na grupy np. rośliny, zwierzęta, owoce itp.
- zapamiętywanie i opowiadanie treści obrazka
- zapamiętywanie kolejności eksponowanych przedmiotów

- rysowanie z pamięci zapamiętanych wzorów
- historyjki obrazkowe -porządkowanie obrazków w kolejności

Kilka ćwiczeń usprawniających percepcję słuchową:

- rozpoznawanie odgłosów zwierząt
- rozpoznawania przedmiotów na podstawie dźwięków (pęk kluczy, garnek, klocki drewniane, szklanka, folia itp.)
- rozpoznawanie osób na podstawie barwy głosu
- dobieranie w pary przedmiotów o jednakowym brzmieniu – np. puszki słuchowe
- rozróżnianie tempa w połączeniu z zabawą ruchową – szybko – bieg, wolno – marsz
- zabawa w „głuchy telefon”
- tworzenie wyrazów na tę samą sylabę
- segregowanie obrazków wg pierwszych głosek
- układanie rymowanek Oto kilka ćwiczeń usprawniających sprawność manualną:
- naśladowanie ruchów
- ćwiczenie palców-uderzanie jednym, dwoma, wszystkimi palcami w określonym rytmie, lekko lub mocno, naśladowanie spadającego deszczu
- rysowanie, malowanie na dużych arkuszach papieru
- lepienie z plasteliny, masy solnej, gliny, ugniatanie kulek z papieru
- budowanie z drobnych klocków np. lego, sortowanie klocków
- rozpoznawanie przedmiotów za pomocą dotyku
- cięcie nożyczkami po śladach(uprzednio narysowanych kształtów)
- kolorowanie obrazków
- Obrysowywanie szablonów
- kalkowanie obrazków
- nawlekanie koralików, przewlekanie tasiemki przez otworki w tekturce
- rysowanie szlaczków po śladzie i samodzielnie
- łączenie punktów tworzących określony przedmiot np. drzewo, domek
- tworzenie obrazków z wydzieranek
- próby szycia tzw. fastrygą, przyszywanie guzików
- strzepywanie dłoni
- naśladowanie gry na instrumencie
- nawijanie wełny na motek
- kołowrotek
- machanie „skrzydłami”
- naśladowanie drzew na wietrze
- łamiący się pajacyk
- „marzenia” przy muzyce relaksacyjnej